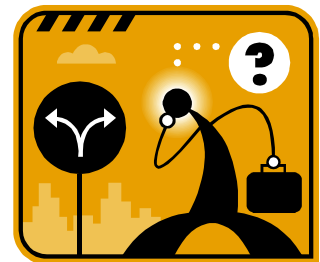


아래와 같이 심리학 연구 일반인 참가자를 모집합니다.

연구제목 : 알코올 사용장애 환자를 위한 목표-중심 자기조절 프로그램의 효과 검증



안녕하세요. !

저는 아주대학교 일반대학원 심리학과 임상심리학 전공 박사과정에 재학 중이며 계요병원에서 임상심리전문가로 일하고 있는 원성두입니다. 우리는 매 순간 즉각적인 이득과 장기적인 이득 중에서 하나를 선택하게 되는데, 이 때 자기조절의 문제가 발생하게 됩니다. 자기조절 결핍 또는 부족한 섭식장애, 물질 사용장애, 도박중독 등 다양한 심리장애의 원인일 뿐만 아니라 게으름 등 습관적인 문제행동, 학업 부진, 대인관계 갈등 등 다양한 문제와도 관련성이 높습니다. 따라서 본 연구는 알코올 사용장애에서 나타나는 자기조절 결핍 혹은 부족을 개선하고 목표중심적 삶을 추구하게 하는 데 유용한 프로그램을 개발하기 위해 기획되었습니다. 이에 **알코올사용문제가 없고 아래의 설문지에서 총점 11 점이하인 일반인 참가자(만 19~ 69 세 남성)**를 모집하고 있습니다. 20 분 정도 소요되는 설문지에 참여하시는 분들께서는 **5,000 원 상당의 문화상품권**을 드립니다. 아래의 연락처로 연구 참여 의사를 전해 주시면 연구자가 상세하게 안내해 드리겠습니다. 감사합니다.

연구담당자 정보 및 연락처

아주대학교 일반대학원 심리학과
임상심리학 전공 박사과정
의료법인 계요의료재단 계요병원 임상심리전문가
원 성 두

(wonfuture73@gmail.com/010-3190-7685)

한국판 알코올사용장애 선별검사(AUDIT-K) : 다음 문항을 읽고 본인에 해당하는 문항에 V표

해주세요.

번호	문항	0	1	2	3	4
1.	술을 얼마나 자주 마십니까?	전혀 마시지 않는다	월 1회 이하	월 2- 4회	주 2-3회	주 4회 이상
2.	평소 술을 마시면 한 번에 몇 잔을 마십니까? (1잔의 기준 : 맥주 350ml 1병 또는 작은 캔, 소주-소주 잔으로 1잔, 양주-양주잔으로 1/2잔)	0-2잔	3-4잔	5-6잔	7-9잔	10잔 이상
3.	한 번에 6잔 이상을 마시는 경우는 얼마나 자주 있습 니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1-3회	주 1-3회	주 4회 이상
4.	지난 1년간, 술을 마시기 시작하면 멈출 수 없다는 것 을 안 때가 얼마나 자주 있었습니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1-3회	주 1-3회	주 4회 이상
5.	지난 1년간 평소 같으면 충분히 할 수 있었던 일을 술 때문에 하지 못 한 적이 얼마나 됩니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1-3회	주 1-3회	주 4회 이상
6.	지난 1년간, 과음을 하신 다음날 아침에 일을 하러 나 가기 위해 해장술이 필요했던 적이 얼마나 자주 있었습 니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1-3회	주 1-3회	주 4회 이상
7.	지난 1년간, 술을 마신 후에 죄책감이 들거나 후회를 한 적이 얼마나 자주 있었습니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1-3회	주 1-3회	주 4회 이상
8.	지난 1년간, 음주 때문에 전날 밤에 있었던 일이 기억 나지 않았던 적이 얼마나 자주 있었습니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1-3회	주 1-3회	주 4회 이상
9.	음주로 인해 자신이나 다른 사람이 다친 적이 있었습니 까?	없다	있지만 지난 1년간은 없었다	지난 1년간 있었다		
10.	친척, 친구 또는 의사가 당신이 술 마시는 것을 걱정하 거나 술 끊기를 권유한 적이 있습니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1-3회	주 1-3회	주 4회 이상